

# 手術室の配属になりました



4月から手術室に配属となった新人看護師の1日の様子をのぞいてみます

## ある1日のスケジュール

- 8:30 出勤・申し送り**  
メンバー全員で1日の手術について情報共有を行います。
- 9:00 部屋準備・手術開始**  
麻酔器や手術ベッドの点検など、安全に患者さんを受け入れるための準備を行います。  
この日は器械出し担当です。スムーズに患者さんが手術を受けられるよう機器のセッティングを行います。  
**緊張するけど頑張ります！！**
- 12:00 メンバーと交代で昼休憩（1時間）**  
手術の進行により、メンバー間で調整して交代で休憩します。  
交代する時は、手術の進行状況や器械について情報の引き継ぎを行います。
- 13:00 器械出し**  
先輩のフォローを受けながら引き続き器械出しを行います。
- 15:00 手術終了**
- 16:00 本日の振り返り**  
今日の看護実践の内容を先輩看護師と振り返ります。  
看護技術やアセスメント内容を改めて振り返ることで、学びが深まります。
- 17:00 ミーティング**  
1日の手術についての振り返りや、ヒヤリハットの共有、業務改善について全体で意見交換や振り返りを行います。
- 17:15 業務終了**  
退勤、お疲れ様でした。  
**しっかり休んで明日も頑張るぞ！**



### 新人看護師より

5月から器械出し業務が始まりました。まだ大変なことが多く、毎日必死に手術室看護を実践しています。先輩方のご指導のもと、やりがいと楽しさを感じています。

### 新人看護師より

就職して2ヶ月がたち、少しずつ手術室にも慣れてきました。最近は、器械出し看護師として手術に立ち会うことが増えました。少しずつできることが増え、自信へとつながり、嬉しさを感じています。覚えることが多く、毎日大変ですが、一人前の看護師となれるように頑張っています。