

# 兵庫県立丹波医療センター 地域医療連携センターだより

**T M C**  
AMBA MEDICAL CENTERVol.21  
2024 **8**

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL:0795-88-5200(代表)

## ごあいさつ

**外科部長 藤田 敏忠 FUJITA Toshitada**

このたび 2024 年 4 月に甲南医療センターより兵庫県立丹波医療センター外科に赴任しました藤田敏忠と申します。

当科では消化器癌、乳がんなどの悪性疾患から胆石、ヘルニアなどの良性疾患、虫垂炎、腸閉塞などの救急疾患、外傷、マムシ咬傷まで消化器一般外科を幅広く対応させていただいています。

また手術治療だけでなく胃癌、大腸癌をはじめとした悪性疾患の全身化学療法も内科と分担しておこなっております。これら消化器悪性疾患の治療には消化器内科と週 1 回カンファレンスも行い、患者情報を共有しながら治療にあたっております。したがって手術と術前術後の全身化学療法など癌の集学的治療を適切なタイミングで施行できる利点があります。さらに各科の間の垣根は低いため 1 週間待てない緊急の用件についてはその都度相談しながら遅滞なく治療方針を決めております。救急疾患については昨今の医師の働き方改革による時間外労働の制約に対応しながら、オンコール制を敷いて夜間休日の緊急手術にも対応可能な体制をとっています。私は金曜日の外科外来を担当させていただいています。消化器一般外科に全般に対応していますが、専門は大腸肛門領域ですので大腸癌などの悪性疾患に加え、痔核などの肛門疾患や高齢者に多い直腸脱などでお困りの患者さまがおられましたらご紹介いただけますと幸いです。

最後になりますが地域の基幹病院の一員として丹波地域の医療に少しでも貢献できるよう頑張りますので今後ともどうかよろしくお願い申し上げます。



## 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の患者さんやご家族の方を対象に、糖尿病教室を年4回開催しています。

教室では、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・管理栄養士などの専門スタッフが、病態やお薬、検査、食事、日常の過ごし方などについて、お話をさせていただきます。

教室はどなたでも無料でご参加いただけますが、事前申し込みが必要となります。申込用紙は当センターの総合案内にてお受け取りください。

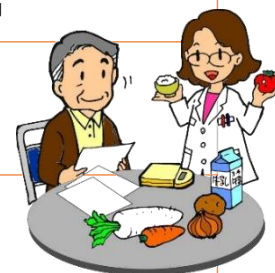
みなさまのご参加をお待ちしております。



場 所： 兵庫県立丹波医療センター  
2階講堂

時 間： 13時30分～14時30分

開催日	内 容	講 師
令和6年9月12日(木)	日常生活の注意点について	看護師
	検査について	臨床検査技師
令和6年11月14日(木)	糖尿病のお薬について	薬剤師
令和6年12月19日(木)	糖尿病の食事療法について	管理栄養士



## 研修医との懇談会（住民講話）について

地域医療教育センター長 見坂 恒明 KENZAKA Tsuneaki

丹波市、丹波市自治体会長の方々のご協力の元、毎月1回「研修医との懇談会」を行っております。もともと、医療崩壊した柏原病院の存続・充実に向けて、医療者と住民との接点を設け、住民と病院がともに地域医療を守る・考える場として、また住民の健康意識を高める場として、2009年から取り組みが開始されたと記録が残っております。毎月公民館等で現地開催されておりましたが、コロナ禍で開催は一時中断されました。その後、オンラインでの開催となり、2023年10月から再び現地開催の運びとなっております。

現在のプログラムは、地域医療連携室や副院長による病院の現況報告、卒後3-9年目の兵庫県養成医師による講話、丹波医療センター初期研修医や神戸大学附属病院から丹波医療センターへ地域医療研修に来ている初期研修医等による講話等からなっております。また、年に数回神戸大学医学部生に講和に来てもらうこともあります。

普段診療でいろいろ健康についてお話しをしているとはいえ、たくさんの住民の方々の前で発表するとなると、よりしっかり勉強して発表の準備をすることが必要ですし、どうすればうまく伝えたいことが伝わるかの工夫も必要です。聴講される参加者の皆様に健康に関する知識を供与するとともに、発表する若手医師も学習の場となっております。発表する初期研修医へは毎回懇談会の前後でアンケート調査を行っておりますが、この講話を行うことで、地域医療への意欲、特にやりがいや有意に高まっております。この効果はオンライン開催時よりも現地開催の方がより顕著です。

住民と病院がともに地域医療を守る・考える場として、また住民の健康意識を高める場としての有効性のみならず、若手医師が地域医療への意欲を高める、大変貴重な場となっております。関係各所のご協力・ご配慮の元、引き続き、研修医との懇談会（住民講話）が継続・発展していきますよう、何卒よろしくごお願い申し上げます。



## 両親学級と立ち会い分娩を再開しました！

.....★.....☆.....★.....☆.....★.....☆.....  4階東病棟

丹波医療センターでは、コロナウイルス感染拡大防止のために、約4年間中止となっていた両親学級と立ち会い分娩を再開しました。

妊婦さんとそのご家族が安心してお産や育児ができるよう支援させていただきます。

スタッフ一同たくさんのご参加をお待ちしております！！

### ●● 両親学級のご案内

日時： 第1火曜日、第3木曜日  
13:00~14:30  
対象者： 妊娠28週以降の妊婦さん  
※家族(大人)1名に限り付き添いできます  
場所： 4階カンファレンス室  
持ち物： 母子手帳、Hello Baby、筆記用具、  
不織布マスク



内容  
①妊娠期について  
②お産について  
③育児について

\*オムツの交換や、沐浴の練習ができます  
\*ご家族の方は妊婦体験もできます

予約方法 Tel 0795-88-5200 (代)  
平日 13:00~17:00



### ●● 両親学級に参加された方の声

昔とやり方が変わっていたり、  
新たに気づかされたことも  
あって勉強になった



陣痛から産後まで一通りの  
説明が聞いて良かった



色々教えてもらい  
不安が少し軽くなった



たくさん教えてもらって  
イメージができた

### ●● 立ち会い分娩再開のご案内

- 立ち会いできる人：夫・パートナーの方のみ
- 立ち会える時間：分娩入院時~母子早期接触まで
- 立ち会い分娩時の条件（入室時には、健康チェックを行います）
  - ・体調不良がない（発熱・咳・鼻水など）
  - ・コロナ陽性後10日以上経過している
  - ・コロナ陽性者と接触後1週間以上経過している
  - ・立ち会い分娩時の動画撮影はお断りしています  
（静止画は可能ですが医療者が写らないようにしてください）
  - ・入室時、手指消毒をお願いします



## 草刈り作業を実施しました

ボランティア委員会

お波を  
よみました

6月8日（土）に、当院敷地で草刈り作業が実施されました。

丹波市自治会長会、生郷自治振興会、柏原自治協議会、新井自治協議会、ライオンズクラブ等の方々や、ボランティアとして当院の職員や丹波市職員、看護専門学校の学生の方々にも参加いただき、当院、丹波市健康センターミルネや丹波市立看護専門学校の敷地、外構の草刈り作業が実施されました。たくさんの支援をいただき、敷地内が見違えるように綺麗になりました。



## ＊お知らせ＊

～ご自宅で介護をしているご家族の方へ  
**レスパイト入院**のご案内～

介護のひと休み  
しませんか？



地域包括ケア病棟では、介護者の日々の疲れ、冠婚葬祭、旅行などの事情により一次的に在宅介護が困難となることで入院を希望される方の受け入れをしています。



## 街の医療機関

地域医療を担う近隣の医療機関を紹介させていただくコーナーです。  
医療機関の特徴を知り、地域住民の皆様にも良質かつ効率的で切れ目のない医療が提供できる連携を目指します！  
今号は、西井クリニック 西井 真 先生をご紹介します☆

### 西井クリニック 西井 真 先生（丹波篠山市）

7月10日に西井クリニックを訪問し、院長の西井真先生にお話を伺ってきました。西井クリニックは大正初期に今田町で西井院長の曾祖父が西井医院として開業されたのが始まりで、祖父の代に現在の（丹南町）古市に移転され、お父様の代で西井外科となり、現在、西井クリニックとして4代目になるそうです。真先生はささやま医療センターに勤務しながら、西井外科でお父様を手伝い、平成27年より西井クリニック院長になりました。専門は消化器外科ですが、ささやま医療センター在職中に総合診療科も学ばれ、地域に寄りそう家庭医として診療されています。地域の高齢化が進み、受診が困難な方については訪問診療で対応され、認知症に対しても研修会で講師をなされるほど、造詣が深いそうです。「断らない医療」をモットーとされており、専門的治療が必要な場合は専門性や患者の住所を考慮して当院や三田市民病院に紹介することが多いようです。丹波篠山市医師会の理事も務められている非常に腰の低い優しい先生でした。（芝記）



外来診療担当表

診療科 \ 曜日		月	火	水	木	金	備考
内科	一般、初診	藤井 康和 (消化器・肝臓・腎臓)	林 友鴻	見坂 恒明	森 寛行	見坂 恒明	◎ 二次精密検査は、一次健康診断結果票をご持参ください。
	専門	京谷 萌	光丸 誠紘	藤原 稜			◎ 水曜 松本医師 診療時間 第2・4水曜は10:30まで
		河崎 悟 (循環器)	新倉 悠人 (循環器)	松本 賢亮 (循環器) 佐藤 悠 (消化器)	松本 賢亮 (循環器)	西尾 亮 (循環器)	
	予約再診	森 寛行		藤井 康和	藤井 康和	第1・3・5 田中 健雄	◎ 次回の再診予約のあった患者さんのみ
	こころと 記憶の診療科	射場 亜希子					◎ 他医療機関等からの紹介予約のみ ◎ 午後(再診のみ)
	呼吸器	奥野 恵子	奥野 恵子 (腫瘍)			小林 和幸 (第1・2・4) 奥野 恵子	
	ペースメーカ		第1・2・3・4 午後 河崎 悟				
	糖尿病		井上 朋也		鈴木 正暉 第4 14時～ 大橋 紳一郎		
	緩和ケア		板倉 崇泰				◎ 緩和ケア：院内がん相談支援センター で予約された患者さんのみ
	がん治療 支援	板倉 崇泰	午後 板倉 崇泰	板倉 崇泰	板倉 崇泰	田中 祐子	
	脳神経内科	(午前) 辻 麻人 (午後) 大塚 喜久	松野 泰幸	大塚 喜久		大塚 喜久	
	腫瘍・ 血液内科		薬師神 公和		水谷 優	水谷 優	
	膠原病 リウマチ内科				第2・4・5 河野 誠司	上田 洋 (第1・3・5) 山本 英里子 (第2・4)	
	肝臓				朝治 直紀		
	禁煙・ 睡眠無呼吸				星島 正彦		
小児科	1 診	井上 真太郎	永井 貞之	松本 泰右	市川 裕太	酒井 國安	
	2 診	田中 敦	市川 裕太	松岡 輝	永井 貞之	松本 泰右	
	3 診	松岡 輝		田中 敦		井上 真太郎	
	専門外来 (予約)	第2・4 内分泌 坊 亮輔 (夜尿症・糖尿病)	井上 真太郎 (夜尿症・糖尿病)		松岡 輝	永井 貞之	
		第1・3・5 神経 山口 宏 松本 泰右	酒井 國安 (アレルギー疾患)		田中 敦	市川 裕太	
外科	一般・消化器	寺井 祥雄	担当医	藤田 恒憲	岡副 佑城	藤田 敏忠	
		畑 みなみ		戸田 朱香			
	乳腺外科	第1・3 肝臓 木戸 正浩		第2・4 肝臓 木戸 正浩			
		岸 淳彦		岸 淳彦		岸 淳彦	
整形外科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ 金曜 芝医師は初診のみ
		山本 土優斗	戸田 誠也		山本 土優斗	戸田 誠也	
			上本 晴信 (予約のみ)				
リハビリテーション科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ リハビリ訓練(要予約)は毎日実施
脳神経外科		甲田 将章 (第1・3・5) 藤本 陽介 (第2・4)	岡村 有祐	担当医 (予約のみ)	岡村 有祐	井村 隼	◎ 水曜 予約診察のみ(救急対応要相談)
皮膚科			宮崎 梨香子	村田 洋三	藤原 進	村田 洋三	◎ 受付時間 火曜 11:00まで
泌尿器科		岡本 雅之	山崎 隆文	岡本 雅之	山崎 隆文	兵頭 洋二	◎ 受付時間 月～木曜 11:00まで 金曜 10:30まで
産婦人科	1 診	丸尾 原義	望月 慎介	武田 晃子	望月 慎介	鈴木 美奈子	
	2 診	出口 雅士	三原 綺乃	中島 由貴	真鍋 仁	中島 由貴	
周産期			担当医		担当医		◎ 午後のみ・予約診察のみ
眼科		9時30分～ 棚瀬 真希子	金光 聖隆	第1・2・4・5 金光 聖隆 第3 菅澤 淳	金光 聖隆	金子 景佑	◎ 診療開始時刻 棚瀬医師・林医師 9:30～ ◎ 林医師は予約診察のみ
			金子 景佑	林 一		午後 林 一	
耳鼻咽喉科		午後 四宮 弘隆 (第1・3・5) 上田 隆 (第2・4) 柿木 章伸 (予約のみ)	藤井 大智	午後 由井 光子	柿木 章伸	手島 直則 (第1・3・5) 藤原 肇 (第2・4)	◎ 受付時間 月～水、金曜 11:00まで 木曜 10:30まで ◎ 月・水曜 午後のみ
放射線科	一般	楠 直明	楠 直明	楠 直明	楠 直明	楠 直明	◎ 予約診察のみ
	リニアック		川口 弘毅		梶原 彰文		
歯科口腔外科		竹内 純一郎	竹内 純一郎	竹内 純一郎	竹内 純一郎	竹内 純一郎	◎ 予約診察のみ
		寺岡 駿	寺岡 駿	寺岡 駿	寺岡 駿	寺岡 駿	