

# 兵庫県立丹波医療センター 地域医療連携センターだより



2023年2月  
Vol.15

〒669-3495  
兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7  
TEL:0795-88-5200(代表)

# 消 防 訓 練

緊迫した空気の中で

県立丹波医療センターでは、昨年12月6日に消防訓練を実施しました。この訓練は、年2回以上実施することが消防法で定められています。今回は、昨年4月にオープンした5階西病棟（回復期リハビリテーション病棟）において、夜間に出火した想定で消火訓練・通報訓練・避難訓練を同時進行で行う総合訓練の形で実施しました。また、消防訓練終了後、消火用散水栓を使用した放水訓練を行いました。

当日は、丹波市消防本部職員の立会いのもと緊迫した空気の中での訓練でした。参加スタッフ全員が非常時の対応や自身の役割を確認しながら適切に対応することができました。また、放水訓練では普段触ることのない消火栓の操作を実際に経験することで、スタッフが緊急時にあっても焦らずに使用できると考えています。



訓練終了後、同消防本部職員から講評がありました

- ・患者さんの安全な避難誘導や初期消火が病棟スタッフの役割であり、火災を発見した時はまず大きな声で火災発生を伝える。
- ・消火器の使用は天井に火が回るまで有効で、それ以上大きなものになれば屋内消火栓で対応する。
- ・避難誘導は決して慌てず騒がず、落ち着いて行動することで患者さんは安心して避難することができる。

が行われました！

当院では8つの病棟があり、24時間365日、多くの患者さんが入院されていますが、火災が万一発生した場合、すべての患者さんを安全に避難させるために、職員一人一人が迅速に落ち着いて行動することが求められます。今後も消防訓練において、院内の様々な場所・設定での訓練を実施するとともに、事後検証を行うことにより、職員が緊急時に適切な行動を取れるようにしていきたいと考えています。そのため、訓練実施時には患者さん・ご家族など多くの方へご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

今しばらく厳しい寒さと乾燥した時期が続きますので、皆様のご家庭におかれても、今一度火の元のご確認と防災対策を検討してみたいかがでしょうか。



## オープンセミナーを開催して

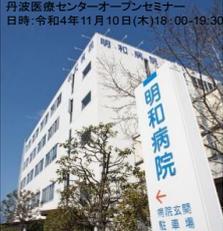


**新明和工業企業立  
明和病院  
院長 柳 秀憲**

### オープンセミナー 「放射線療法からみた直腸癌治療」



US-2 (Konan factory) ShinMaywa



丹波医療センターオープンセミナー  
日時:令和4年11月10日(木)18:00-19:30

新明和工業企業立  
明和病院 外科  
柳 秀憲

### 副院長兼地域医療連携部長・診療部外科部長 大野 伯和

2022年11月10日に開催されましたオープンセミナーにおいて、直腸癌を専門とされている明和病院院長 柳 秀憲 先生にお越しいただき「放射線療法からみた直腸癌治療」と題して講演をいただきました。

・がん治療における放射線治療の立ち位置 ・放射線治療からみた直腸癌治療 ・放射線治療を併用した直腸癌治療 の3つの切り口からのお話しでした。

はじめに放射線の優れた局所制御効果を基礎的な説明からわかりやすく解説いただきました。次いで日本では歴史的に放射線治療よりも手術治療に重点が置かれてきた事も踏まえた上で、放射線治療(RT)からみた直腸癌治療を臨床に解剖や免疫の側面も加味し、照射部分だけでなく照射していない離れた場所の腫瘍も縮小する場合がある「アブスコパル効果」の免疫システムなどを例として話していただきました。実際のRTを併用した直腸癌治療については、日本のガイドラインでは標準治療が全直腸間膜切除+側方郭清であり、術前化学放射線療法(CRT)は推奨度が低いことも踏まえつつ、国内でも症例の多い施設では術前のCRTだけではなく化学療法・CRTの後に手術を行うtotal neoadjuvant therapy(TNT)が積極的に行われて良好な成績を収めている事などを多くの症例から解説いただきました。国内・国外のデータとも比較してのお話しは専門的でありながら非常にわかりやすく、当日参加いただいた院内・院外の方々からも好評をいただきました。

西宮からわざわざお越しいただいた柳先生に感謝いたしますと共に、今後とも日々の臨床に有益なオープンセミナーを開催していきたいと考えております。



小児科 井上 真太郎

ウイルスなどの病原体が体内に入って感染増殖した結果熱を出し、熱が高い時・急激な上昇がある場合などに、生後半年辺りから小学校に上がるまでのこどもでは「けいれん」を引き起こすことがあります。これは「熱性けいれん」と呼ばれ、日本人のこどもの5～10%に見られると言われます。両親が小さい時に起こしていた場合にはその確率が上昇します。



### 典型的な熱性けいれんは・・・

- ① 全身性で、急に固くなり動かない(強直性)もしくはビクッビクッと律動的な動き(間代性)が続く
- ② 目は白目をむいたように一方向を見ている
- ③ 呼びかけに応じない
- ④ 起こっている間は顔色が悪い

といったところです。よだれや吐き戻し、尿や便のおもらしを伴うこともあります。ほとんどのけいれんは5分以内に自然に止まり、その後意識を回復しますが寝てしまう場合もあります。初めて体験する家族の方は驚かれることでしょう。



### まず・・・

- ① 平らなところに寝かせる
  - ② 顔を横に向け涎や口の中のものを出せるようにする(その場合無理に口の中に物を突っ込むと却って窒息の原因となり危険です)、
  - ③ けいれんの様子を観察(いつからどのくらい続いているのか・どんな動き・目はどう向いているか、など)
- 以上のことを行い、まだ続いていれば救急要請して構いません(一応5分以上続く場合という目安があります)

熱性けいれん自体は後遺症を残すものではないので、けいれんが止まればまだその後も熱は続きますが、通常入院を要することは無く家庭で観察できます。



### ただし、次の場合は入院して他の病気が隠れていないか、重篤な病態が隠れていないかを検証し、必要な治療を行っていきます。

- ① けいれんが長引く(一つの目安として20分以上)もしくは止まらない
- ② 24時間以内に2回以上起こす
- ③ 単純な風邪が原因では無さそう(入院が必要な他の病気がありそう)
- ④ 典型的な熱性けいれんではない時(年齢が小さすぎる・大きすぎる、身体の一部だけのけいれんなど)

けいれんを起こしやすいウイルス感染ではインフルエンザが知られていますが、新型コロナウイルスも同様に熱性けいれんを広い年齢で複数回起こしやすい特徴があります。そのため現時点で熱性けいれんのお子さんが当院に運ばれてきたら、コロナウイルス(インフルエンザも)感染が無いかまず確認することとなるため、検査が判明するまでの時間が必要であり、診察に非常に時間が掛かる場合があります。何卒事情をご理解いただき、ご了承いただきますようお願い致します。

## ～緩和ケア病棟から～



2014年春に丹波圏域で唯一の緩和ケア病棟が旧病院（兵庫県立柏原病院）に開設され、来年で10年目となります。患者さんやご家族との対話を重ねながら、患者さんの痛み、息苦しさ、吐き気といったつらい症状の緩和に努めてきました。お薬の調整やケアを行う中で「その人らしく」過ごせるように支援しています。対話を通して、患者さんが大事にしていることを少しでも知り、私たちもそれを大事にしたいと思っています。

病気が進行すると、食べる・お風呂に入る・歯を磨くといった日常の動作が難しくなってきます。「自分のことは自分でしたい」という思いに寄り添いながら、患者さんの負担が少なくなる工夫を医師・看護師・公認心理師・リハビリセラピスト・管理栄養士・社会福祉士・歯科衛生士など多職種が協働し、優しさを持った丁寧なケアの実践を心がけています。

「緩和ケア病棟は、入院したら最期まで退院できない」と思われがちですが、症状が緩和されれば訪問診療や訪問看護を利用して自宅退院される方も少なくありません。病院でも地域でも緩和ケアが提供できるよう地域との連携を深めるなど、「その人らしく」安心して暮らせることを大事にスタッフ一同頑張っています。病室は22室あり全室個室です。

自然の空気を感じてもらえるよう専用テラスには四季の草花を植えています。ベッドに寝たままでもテラスへ出ることが出来ます。また、病棟内のキッチンでは、ご家族が患者さんのお好きなものを調理することができます。



現在、新型コロナ院内感染対策上の制限からイベントの開催は見合わせていますが、七夕やお月見、クリスマスなど廊下やお部屋に飾り付けをして、季節を感じてもらえるようにしています。



七夕



イルミネーション



ハロウィン



お月見



クリスマス



お正月

## 緩和ケア病棟



Q1

「緩和ケア」って何？

A

がんと診断され、がんに伴う苦痛や不安があれば緩和ケアを受けることができます。それらが少しでも緩和されるように専門的な支援（専門的な緩和ケア）を行います

Q2

緩和ケア外来を受診するにはどうしたらいいの？

A

かかりつけ医から、地域医療連携センターまたはがん相談支援センターを通して、緩和ケア外来の予約を取ってください。

Q3

緩和ケア病棟は見学できるの？

A

緩和ケア病棟のご利用を視野に入れて外来受診される方に対して、ご希望があれば見学は可能です。受診時に時間が取れない場合は後日見学も可能です。

Q4

緩和ケア病棟では何をするの？

A

がんに伴う痛み、不快な症状、気持ちのつらさを和らげることを専門的にを行います。症状がよくなれば、ご希望に応じて自宅退院支援も行っています。

- ・リハビリテーションは、ご希望に応じ行います
- ・検査や輸血、点滴、抗菌薬の治療は、負担や見込みを考えながら行います
- ・心拍モニター（リアルタイムで心電図を映す装置）は、原則使いません
- ・心臓マッサージや人工呼吸（死が迫ったときの心肺蘇生）は、原則行いません

Q5

緩和ケア病棟は、他の病棟と何が違うの？

A

- ・入院対象は、がん患者さんのみです
- ・全室個室で、患者さんのペースで生活できるように日常生活上の必要なお手伝いをいたします
- ・痛みや息苦しさ、だるさなどの症状の緩和に対して、薬以外の対応や生活上の工夫などお困りの症状への対応を専門的に行っていきます
- ・がんの骨転移の痛みに対して症状を緩和するための放射線治療を積極的に行っています  
一方で、集中治療、延命治療、蘇生処置を行うところではありません
- ・患者さんやご家族の価値観を最大限に尊重することを大事にしています



外来診療担当表 (令和5年2月)

診療科 \ 曜日		月	火	水	木	金	備考	
内科	一般・初診	藤井 康和 <small>(消化器・肝臓・腎臓)</small> 藤川 萌恵美	担当医	見坂 恒明 合田 建 田村 証司	森 寛行	見坂 恒明 京谷 萌 松浦 智弘	◎ 二次精密検査は、一次健康診断結果票をご持参ください。	
	専門	河崎 悟 <small>(循環器)</small> 西崎 朗 <small>(消化器)</small>	新倉 悠人 <small>(循環器)</small> 星島 正彦 <small>(循環器・腎不全)</small>	松本 賢亮 <small>(循環器)</small> 隔週 佐藤 悠 <small>(消化器)</small>	岩根 成豪 <small>(循環器)</small> 西崎 朗 <small>(消化器)</small>	松本 賢亮 <small>(循環器)</small> 野村 雄大 <small>(消化器)</small>	◎ 水曜 松本医師は隔週	
	予約再診	森 寛行		藤井 康和	藤井 康和	第1・3・5 田中 健雄	◎ 回目の再診予約のあった患者さんのみ	
	専門外来 (予約)	こころと記憶の診療科	射場 亜希子					◎ 他医療機関等からの紹介予約のみ
		呼吸器	奥野 恵子	小林 和幸 奥野 恵子 <small>(腫瘍)</small> 第1・2・3・4 午後			吉村 遼佑	◎ 第2・4月曜 午後のみ(再診のみ)
		ペースメーカー		河崎 悟				
		糖尿病		井上 朋也		鈴木 正暉 第3 14時～ 大橋 紳一郎		
		緩和ケア		板倉 崇泰			田中 祐子	◎ 緩和ケア：院内がん相談支援センターで予約された患者さんのみ
		がん治療支援	板倉 崇泰	午後 板倉 崇泰	板倉 崇泰	板倉 崇泰	田中 祐子	
		脳神経内科	辻 麻人		大塚 喜久		大塚 喜久	
		腫瘍・血液内科		北尾 章人		水谷 優		
		膠原病				第2・3 河野 誠司	中川 大章	
		リウマチ内科				上田 佳秀		
	肝臓				星島 正彦			
	禁煙・睡眠無呼吸							
小児科	1 診	井上 真太郎	永井 貞之	大西 徳子	岡本 光宏	酒井 國安		
	2 診	松井 佑一朗	岡本 光宏	松井 佑一朗	永井 貞之	大西 徳子		
	3 診					井上 真太郎		
専門外来 (予約)	第2・4 内分泌	井上 真太郎			松井 佑一朗	岡本 光宏 <small>(アレルギー・疾患)</small>		
	第1・3・5 神経	坊 亮輔 山口 宏 大西 徳子	酒井 國安 <small>(アレルギー・疾患)</small>		岡本 光宏	永井 貞之		
外科	一般・消化器	寺井 祥雄	担当医	藤田 恒憲 濱中 統親	大宮 悟志	大野 伯和 楠原 達樹		
	乳腺外科	第1・3 肝臓 木戸 正浩		第2・4 肝臓 木戸 正浩		岸 淳彦		
整形外科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ 金曜 芝医師は初診のみ	
		今井 貞之	北野 貴大 上本 晴信 <small>(予約のみ)</small>		北野 貴大	今井 貞之		
リハビリテーション科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ リハビリ訓練(要予約)は毎日実施	
脳神経外科		甲田 将章 <small>(第1・3・5)</small> 藤本 陽介 <small>(第2・4)</small>	岡村 有祐	担当医 <small>(予約のみ)</small>	岡村 有祐	井村 隼	◎ 水曜 予約診察のみ(救急対応要相談) ◎ 月曜午後 塩見医師(予約のみ診察)	
皮膚科			林 ちさ	村田 洋三	藤原 進	村田 洋三	◎ 火曜 診療開始 9:30～ 受付時間 11:00まで	
泌尿器科		岡本 雅之	山崎 隆文	岡本 雅之	山崎 隆文	兵頭 洋二	◎ 受付時間 月～木曜 11:00まで 金曜 10:30まで	
産婦人科	1 診	丸尾 原義	望月 慎介	武田 晃子	望月 慎介	鈴木 美奈子		
	2 診	出口 雅士	森内 航生	担当医	宮下 幸一	武田 晃子		
周産期			担当医		担当医		◎ 午後のみ・予約診察のみ	
眼科	9時30分～	棚瀬 真希子	金光 聖隆	第1・2・4・5 金光 聖隆 第3 菅澤 淳	金光 聖隆	金光 聖隆	◎ 診療開始時刻 棚瀬医師・林医師 9:30～ ◎ 林医師は予約診察のみ	
			林 一	林 一		午後 林 一		
耳鼻咽喉科	午後 四宮 弘隆 <small>(第1・3・5)</small> 上田 隆 <small>(第2・4)</small> 柿木 章伸 <small>(予約のみ)</small>	由井 光子	午後 蓼原 瞬	柿木 章伸	手島 直則 <small>(第1・3・5)</small> 古川 竜也 <small>(第2・4)</small>		◎ 受付時間 月～水、金曜 11:00まで 木曜 10:30まで ◎ 月・水曜 午後のみ	
放射線科	一般	楠 直明	楠 直明	楠 直明	楠 直明	楠 直明	◎ 予約診察のみ	
	リニアック	木下 知恵子	木下 知恵子	木下 知恵子	木下 知恵子	梶原 彰文		
歯科口腔外科		竹内 純一郎	竹内 純一郎	竹内 純一郎	竹内 純一郎	竹内 純一郎	◎ 予約診察のみ	
		寺岡 駿	寺岡 駿	寺岡 駿	寺岡 駿	寺岡 駿		



新型コロナウイルス感染症の長期化で、自粛生活も長く続いています。思うように外出ができないことや、在宅勤務などにより私たちの生活は大きく変化してきました。また、今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスとの同時流行が懸念される中、当センターでは、引き続き、院内感染防止のため、入院患者さんへの面会を全面禁止とさせていただきますので、ご了承下さい。今後ともよろしくお願いたします。

