



# 兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センターだより



## たんぽぽの会・丹波医療センターまごころかふえ合同開催の報告

7月11日 たんぽぽの会とがん患者サロンを合同開催しました。たんぽぽの会の役員様から様々なアドバイスをいただき、相談をしながら準備を行いました。

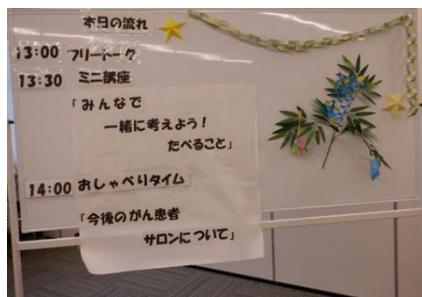
フリートークでは、病気や治療期間などの違いはありましたがあれぞれが経験してきたことを共有しながら、病気や治療との向き合い方についての想いを共有することができました。新たな交流と学びが生まれ、とても有意義な時間となりました。

その中で、印象に残った事を紹介させていただきます。

「まあいいか」という心の持ちようについてです。「諦めではなく今の自分を受け入れてこれでいいんだよと思う気持ちも大切である。」とお話されていました。

2時間という短い時間でしたが、皆様の優しい空気感と暖かい笑い声があふれていました。

次回の合同開催は11月14日（金）と12月23日（火）を予定しております。皆様に会えることを楽しみにしております。



## ～緩和ケア病棟より～

### 8月6日 緩和ケア病棟で夏祭りを開催しました！

夏祭りの雰囲気を楽しんでもらえるように、病棟内に祭り風の飾り付けを行いました。

病棟のディルームでは、マグネットを利用した魚釣りを行いました。ご家族様も一緒に参加され楽しい時間を過ごされました。またディルームに来ることが難しい患者様は、お部屋で魚釣りを楽しめました。催し後、かき氷（容器に入った氷菓子）を召し上がっていただきました。色々な食事形態の患者様にも食べやすく、のどごしが良くおいしいと好評でした。

緩和ケア病棟で季節の節目を感じられる時間を過ごすことができました。



## 尿検査について



### 01. 尿検査ってなに？

尿検査とはおしつこの検査のことです。検査には痛いものもありますが、この尿検査は痛みが少なく、なおかつ簡単にたくさんの情報を知ることができます。

### 02. 尿検査の前日に気をつけることは？

食事はいつも通り摂りましょう。ただし、ビタミン剤やビタミン C が入った風邪薬、ドリンク剤を摂ると正しい結果が得られなくなってしまいます。

そして寝る前に排尿し、十分な睡眠をとってください。

### 03. 尿を採るとき気をつけることは？

出始めたばかりの尿には、皮膚表面などにいるばい菌が混じっているかも知れません。尿を採る際は、初めからカップ内に尿を入れるのではなく、途中の尿「中間尿」を採ってください。

### 04. 検査結果から何が分かるの？

異常値が出た場合、必ず病気が隠れているというわけではありません。他の検査などと総合した判断が必要です。不安や心配なことがあれば、主治医へご相談ください。

項目	正常値	考えられる病気
ウロビリノーゲン	± or 正常	陽性→肝炎 陰性→胆石
尿潜血反応	陰性 (-)	腎臓病や尿道の病気
ビリルビン	陰性 (-)	肝臓の病気
ケトン体	陰性 (-)	下痢や胃腸の病気
ブドウ糖	陰性 (-)	糖尿病や甲状腺の病気
蛋白質	陰性 (-)	腎臓病や尿道の病気
pH	pH4.8～7.5	食べたものの影響が出やすい 持続的なアルカリ性→尿路感染症 持続的な酸性→糖尿病、痛風
比重	1.010～1.030	腎臓の病気
亜硝酸塩	陰性 (-)	腎臓や尿路の細菌感染
白血球	陰性 (-)	腎臓や尿路の炎症



## 社会保険労務士による相談会

無料  
相談

(予約優先)

こんなお困りごとはありませんか？

- 「抗がん剤治療や放射線治療など治療費のことが心配です。  
助けてもらえる制度はありますか？」
- 「病気で手術を受けるのですが、仕事を続けられますか？」
- 「失業保険の対象を知りたいのですが？」
- 「治療が一段落したので仕事に復帰したいのですが」
- その他・・・障害年金・高額療養費・限度額適用認定  
傷病手当金・休業補償給付 等々

日 時：第2金曜日 10:30～13:30

場 所：相談室又は

入院センター説明室③

(まずはLブロック受付にお越しください)

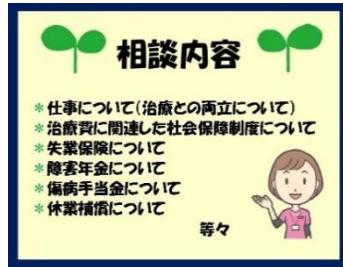


### 社会保険労務士相談会

利用者が増えてきたことや、事前に電話での問い合わせがあることから9月より予約優先に変更します。

予約優先ですが、空きがあれば当日の相談でも対応させて頂きます。

受付は電話またはLブロック受付  
(地域連携センター)で対応します。



〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL : 0795-88-5200 (代)

兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター発行 監修: 藤田 敏忠 編集: がん相談支援センター部会