

第2回

兵庫県立丹波医療センター 市民公開講座

老化と心不全



のお話

心不全は誰にでも起こり得る身近な病気です。循環器内科医師が老化と心不全の関係や予防・治療について解説するほか、看護師や管理栄養士が日常生活での健康管理のポイントや心不全予防や重症化予防につながる食事の工夫についてわかりやすくお話しします。健康で安心して暮らし続けるための知識を学べる機会として、多くの方々の参加をお待ちしています。

参加費 **無料** (予約不要)定員 **150人**

日時

令和8年**10月31日(土)**

場所

丹波市立看護専門学校 体育館

13:30~15:30(受付 13:00~)

丹波市氷上町石生 2069 番地 2

プログラム

講演
1

老化と心不全

丹波医療センター

副院長

河崎 悟

講演
2

心雑音と言われたら

丹波医療センター

内科医

藤本 優菜

講演
3

心不全と付き合っていくための小さな準備(人生会議)

丹波医療センター

看護師

辻江 聖乃

講演
4

心臓と食事について

丹波医療センター

管理栄養士

加嶋 真帆



病 院 フ ェ ス タ

同 時 開 催

10月31日(土) 10:00~14:00 丹波医療センター、健康センターミルネ
フェスタと同時開催します。ヘリポート見学ツアー、D-MAT カー展示や心肺蘇生体
験、手術室体験、調剤体験など体験コーナーやステージ発表など盛りだくさんです。
お誘い合わせの上 お越しください。

問い合わせ

兵庫県立丹波医療センター 地域医療連携センター TEL:0795-88-5200

